

# ELTERN TREFF

Die Familien- & KinderInfo des Landes Steiermark freut sich, Sie zur **Veranstaltungsreihe ELTERN TREFF** herzlich einladen zu dürfen.

Regelmäßig möchten wir mit Ihnen und ExpertInnen in gemütlicher Atmosphäre im Karmeliterhof zentrale Themen des Familienalltags besprechen, diskutieren oder einfach Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch bieten.

**Thema:**

**Altbewährt ist nie verkehrt –  
Alternative Hausmittel für die ganze Familie**



„Papa, mein Hals kratzt!“ – hören Eltern so einen Satz, wollen sie oft nicht sofort zur klassischen medizinischen „Keule“ greifen, wenn es nicht zwingend notwendig ist. Viele Eltern möchten ihre Kinder gerne mit natürlichen Mitteln zur Seite stehen, wissen aber nicht genau, wie man solche herstellt, und ob sie dann auch wirken. Neben der oft erforderlichen schulmedizinischen Behandlung kann Kindern aber unterstützend mit natürlichen Hausmitteln gut geholfen werden. Und diese lassen sich ganz einfach selbst herstellen. An diesem Abend erfahren Eltern, wie sie alternative Hausmittel erzeugen und verwenden können, was in eine Hausapotheke gehört und welche Mittel unverzichtbar bei Reisen sind.

### **Inhalte: Altbewährt ist nie verkehrt – Alternative Hausmittel für die ganze Familie**

- Was sind alternative Hausmittel und wie wirken diese?
- Unterstützung der Schulmedizin
- Grundausrüstung der alternativen Hausapotheke
- Tipps bei Reisen

**Referentin:** **Romana Pflieger**, diplomierte Kräuterpädagogin, Aromatherapeutin

**Termin:** Mittwoch, **05. April 2017**, 18.30 – 20.00 Uhr

**Ort:** Karmeliterhof, Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

**Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird nach angemeldetem Bedarf, eine Woche vor Veranstaltung, in Gebärdensprache übersetzt!**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



**Um Anmeldung wird gebeten – begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!**  
**Tel. 0316/877 2222 oder [info@zweiundmehr.at](mailto:info@zweiundmehr.at)**